

PROGRAMACIÓN DE MENÚ

ESTIMADO ESTUDIANTE, LA DIRECCIÓN DE BIENESTAR DA A CONOCER LA PROGRAMACIÓN DE MENÚ DEL 12 AL 16 DE JUNIO DEL 2023

DESCRIPCIÓN	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
DESAYUNO	SOYA JUGO DE PIÑA PAN C/ HUEVO FRITO PAN C/ MANTEQUILLA	LECHE C/ COCOA JUGO DE PAPAYA PAN C/LOMITO DE CARNE PAN C/ MERMELADA	AVENA C/ QUINUA JUGO SURTIDO PAN C/ PESCADO FRITO PAN C/MIEL	AVENA JUGO DE PIÑA PAN C/ ATUN PAN C/ ATUN	SIETE SEMILAS JUGO DE SURTIDO PAN C/ARREBOSADO DE HUEVO C/ HOTDOG
ALMUERZO	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CARNE	PAPA C/ CREMA DE HUANCAINA	HUEVO EN SALSA GOLF	TEQUEÑOS C/ SALSA GUACAMOLE
	TALLARIN VERDE C/ HIGADO FRITO	FRIJOLES C/ PESCADO FRITO	ARROZ A LA JARDINERA C/ CHULETA DORADA C/ SARSA CRIOLLA	GUISO DE VAINITA C/ CARNE	LOCRO C/ HUEVO FRITO
	PLÁTANO	MANDARINA	GRANADILLA	PLÁTANO	MANZANA
	INFUSIÓN DE MANZANILLA	REFRESCO DE CHICHA MORADA	REFRESCO DE MEMBRILLO	REFRESCO DE PIÑA	INFUSIÓN DE TORONJIL
LONCHE	PAN C/PESCADO FRITO FRUTA INFUSIÓN	PAN C/ JAMÓN DE PAVITA FRUTA INFUSIÓN	PAN C/HUEVO REVUELTO FRUTA CEBADA	PAN C/ QUESO FRESCO FRUTA INFUSIÓN	PAN C/ATÚN FRUTA INFUSIÓN

IMPORTANTE:

- PUEDES REGISTRAR TU RACIÓN ALIMENTARIA A TRAVÉS DEL SIGU, SECCIÓN BIENESTAR UNIVERSITARIO – COMEDOR, LOS DÍAS VIERNES Y MARTES, SEGÚN CRONOGRAMA ESTABLECIDO.
- LA ATENCIÓN EN EL COMEDOR UNIVERSITARIO SERÁ PREVIA IDENTIFICACIÓN DE CARNÉ UNIVERSITARIO Y DNI.
- TODO REGISTRO ES PERSONAL, COMO CONSUMO DE LAS RACIONES.



DIRECCIÓN DE BIENESTAR UNIVERSITARIO
Villa El Salvador, 08 de junio del 2023



UNIVERSIDAD NACIONAL
TECNOLÓGICA DE LIMA SUR